

Tanzhaus **bonn**
Raum für große Momente



KURSPROGRAMM 24/25

So finden Sie uns:

Tanzhaus bonn
Raum für große Momente

GERHARDSTRASSE 1 | 53225 BONN

ÜBER 200 KOSTENFREIE PARKPLÄTZE!



Auf einen Blick:

SEITE 4 Acht Gründe für das Tanzhaus Bonn

SEITE 5 Fünf Vorteile für Sie als Gast

SEITE 6 Das Team stellt sich vor

SEITE 8 Bleiben Sie anspruchsvoll

SEITE 9 Preise und Laufzeiten

SEITE 10 Tanzsingles

SEITE 12 Paare Level 1

SEITE 14 Paare Level 2 bis 4

SEITE 15 Paare Level 5, Perfektionszirkel

SEITE 16 Hochzeitskurse

SEITE 17 Discofox

SEITE 18 Latinotänze – Salsa, Bachata, Merengue

SEITE 19 West Coast Swing

SEITE 20 Argentinischer Tango

SEITE 21 Line Dance

SEITE 22 Zumba Fitness

SEITE 23 Solotanz Erwachsene, Paradance & Easy Fit

SEITE 24 Kidsclub

SEITE 26 Zumba Kids jr. und Zumba kids

SEITE 27 Breakdance

SEITE 28 Jugend Standard/Latein

SEITE 30 Solotanz Jugendliche

SEITE 31 Zumba teens

Acht gute Gründe für das Tanzhaus Bonn

– Eine ganz besondere Adresse!

1 Bei uns sind Sie in den besten Händen - **Unsere Tanzlehrerinnen und Tanzlehrer gehören zu den besten in Europa.** Die ADTV Tanzlehrerausbildung und regelmäßige interne und externe Weiterbildungen sichern stets die optimale Unterrichtsqualität.

2 Einmalig in der Region - **Volle Terminflexibilität.** Nur bei uns finden Sie jeden Standard- und Lateintanzkurs in jeder Stufe jeden Tag.

3 **Aktiv- und Praxistanzfläche** - In der Tanzschule Tanzhaus Bonn ist sie Bestandteil des Tanzkurses und Ihrer persönlichen Entwicklung. Tanzen Sie praxisorientiert, soviel und so oft Sie wollen, jeden Tag auf einer extra dafür eingerichteten Aktivtanzfläche. Ein Tanzlehrer ist immer - jeden Tag - für Rückfragen dabei.

4 Kompetenz und Erfahrung - **Seit über 20 Jahren** sind wir für Sie vor Ort und beschäftigen uns mit dem Thema Tanzen. Wir stehen für Seriösität, Kompetenz, Erfahrung und Kontinuität.

5 Tausendfach bewährt - Durch unsere speziell auf die Bedürfnisse von Tanzschülern entwickelte **Unterrichtsmethodik** erhalten Sie tausendfach bewährtes Know-How für alle klassischen Gesellschaftstänze sowie auch alle aktuellen Trend- und Modetänze.

6 Empfohlene Qualität - Über 80% aller unserer Gäste kommen zu uns aufgrund einer **persönlichen Empfehlung** von Freunden und Bekannten. Das gibt auch Ihnen die Sicherheit, mit dem Tanzhaus Bonn die richtige Wahl getroffen zu haben.

7 **Tanzhaus flex Service** - Einzigartig in der Region. Entscheiden Sie flexibel nach Lust und Zeit, wie oft pro Woche und an welchen Kursen Sie teilnehmen. Sie zahlen dabei lediglich ein Monatshonorar.

8 **Geprüfte Qualität** - Das Tanzhaus Bonn ist durch die Deutsche Tanzschulzertifizierung mit dem 5-Sterne-Excellence-Siegel ausgezeichnet worden. Die Kriterien Unterrichtsqualität, Ausbildungsstand der Tanzlehrenden, die Räumlichkeiten, Aus- und Weiterbildung, Kursangebote, Gastronomie, Erreichbarkeit und Service wurden bereits für Sie geprüft und mit dem höchsten Siegel bewertet.

Ihre Vorteile als Gast im Tanzhaus Bonn



PARKPLÄTZE

200 kostenlose direkt vor dem Tanzhaus



LOUNGBEREICH UND DACHTERRASSE

Großer Loungebereich und große Dachterrasse - relaxen Sie mit Freunden, auch wenn Sie nicht bei uns tanzen



KOMPLETT KLIMATISIERTE RÄUME

Genießen Sie angenehme Temperaturen, auch bei schweißtreibenden Tänzen



AKTIVTANZFLÄCHE

Jeden Tag - verfeinern Sie Ihre Technik, ein Tanzlehrer ist täglich für Sie da



FLEXIBLES KURSSYSTEM

Nur bei uns! Wählen Sie bequem zwischen allen sieben Wochentagen

Besuchen Sie auch unseren Loungebereich mit großer Dachterrasse und „coolen“ Cocktails!

BEI UND SIND SIE IN DEN BESTEN HÄNDEN

– DAS TANZHAUS BONN STELLT SICH VOR

Jeder wünscht sich den perfekten Augenblick. Welcher das ist, ist auch beim Tanzen eine Frage der Definition. Für den einen ist es ein gelungener Merengue in einer vollen Disco, für den anderen der vollbrachte langsame Walzer bei der eigenen Hochzeit.

Für unsere kleinen „Lernlinge“ sind es oft die lässigen Moves zum HipHop, egal ob die Schrittfolgen schon klappen oder nicht.
Wichtig ist dabei nur eins: Die Freude am Tanzen und die richtige Atmosphäre. Beides erwartet Sie bei uns.



TIMO MÜLLER

ADTV Tanzlehrer
Geschäftsführer



SANDÓR KRÖNERT

ADTV Tanzlehrer
Geschäftsführer



Alina Heine



Harald Rotter



Ann-Kathrin Lesch



Celine Hefferich



Cindy Kozlewicz



Fabian Stein



Isabell Lind



Josepha Beeser



Lothar Burow



Lucas Ostwald



Melanie Maus



Martin Bläß



Melissa Wyzgol



Saskia Amting



Susanne Illini



Sven Kohlen



Sybille Müller

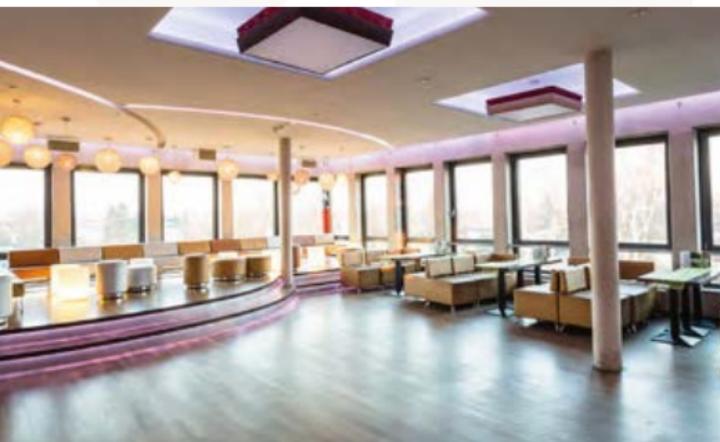
Unser Event-, Büro
& Bar team finden
Sie auf der
Homepage

BLEIBEN SIE ANSPRUCHSVOLL!

Das Tanzen lernen heute ist dank unserer besonderen Methodik einfach und auf Ihre persönlichen Ziele und Vorstellungen ausgerichtet. Bei uns stehen Sie als Individuum im Mittelpunkt des Lernprozesses. Egal, ob es um den Erwerb von Grundkenntnissen oder das dauerhafte Tanzen als Freizeitvergnügen geht.

Das Heranführen an persönliche Erfolgserlebnisse in einer entspannten Umgebung mit netten Menschen führt fast von selbst zu dem, was es sein soll:

Ein individuelles Tanzvergnügen.



UNSERE PREISE - FÜR IHRE GROSSEN MOMENTE

Tanzen Sie bei uns so viel und so oft Sie möchten. Tanzen ist mehr als das Erlernen von Schritten und Figuren. Tanzen macht nicht nur fit, sondern bringt in erster Linie Spaß. Nutzen Sie die einmalige Möglichkeit, flexibel nach Lust

und Zeit zu entscheiden, wie oft pro Woche und an welchen Kursen Sie teilnehmen. Fast jeden Tag bieten wir Kurse in allen Stufen an. Sie bezahlen nur einmal im Monat.

44,90 €*

€ 44,90 pro Monat/Person in der **12-monatigen Erstlaufzeit**. Danach € 69,90 pro Person/Monat, dann monatlich kündbar

17,90 €

Tages-Ticket

54,90 €*

€ 54,90 pro Monat/Person in der **6-monatigen Erstlaufzeit**. Danach € 69,90 pro Person/Monat, dann monatlich kündbar

JUGEND 39,90 €*

pro Monat für Jugendliche 12-17 Jahre bei **3 Monaten Erstlaufzeit**. Danach monatlich kündbar.

59,90 €*

€ 59,90 pro Monat/Person in der **3-monatigen Erstlaufzeit**. Danach € 69,90 pro Person/Monat, dann monatlich kündbar

KINDER 39,90 €*

pro Monat bei **3 Monaten Erstlaufzeit**. Danach monatlich kündbar.

69,90 €*

bei einem Monat Laufzeit



Die Tanzhaus Bonn Mitgliedskarte

WWW.TANZHAUS-BONN.DE | TEL. 0228 462288

Monatliche Zahlung per SEPA-Lastschriftmandat

*zzgl. 15,00 € einmalige Anmeldegebühr pro Person

MEHR SPASS OHNE PARTNER

Okay, soweit wie in der Überschrift würden wir jetzt nicht grundsätzlich gehen. Aber was wir auf jeden Fall eindeutig sagen können, ist, dass man als Tanzsingle keinesfalls weniger Spaß hat als mit einem festen Tanzpartner. Vielleicht hatten Sie ja auch schon einmal überlegt, wie schön es wäre, tanzen zu gehen. Aber vielleicht dachten Sie bisher, dass das ohne Partner sowieso nicht ginge – oder Sie haben sich einfach nicht getraut? Wir raten zum Mut! Und wir hätten da ein Angebot für Sie...

Es gibt eine Möglichkeit, ohne Partner zahlreiche Kurse zu besuchen, neue Bekanntschaften zu machen und eine wunderbare Zeit im besonderen Ambiente des Tanzhauses zu erleben. Denn im Tanzhaus Bonn gibt es eine Vielzahl von Kursen, die sich ausschließlich an Tanzsingles wenden. Regelmäßige Partnerwechsel und herzliche Tanzlehrer sorgen in den Kursen für tolle Erfolge und entspannte Abende.

Immer wieder finden sich auch Tanzpaare zusammen, um weitere Kurse künftig als Paar zu besuchen. Gelegentlich wurden auch Tänzer gesichtet, die sich in der gemütlichen Bar abseits des Tanzparketts auf ein, zwei Gläschen Sekt gefunden haben, um entspannt über Dinge wie eine gemeinsame Zukunft zu plaudern.

Schwingen Sie einfach bei den nächsten Singlekursen im Tanzhaus Bonn mit!



TANZSINGLES LEVEL 1 (WTP)

		STARTTERMINE 2024				STARTTERMINE 2025					
Montag	20.30 Uhr	19.08.	16.09.	21.10.	25.11.	06.01.	03.02.	10.03.	28.04.	26.05.	23.06.
Freitag	18.45 Uhr	23.08.	20.09.	25.10.	29.11.	10.01.	07.02.	14.03.	02.05.	30.05.	27.06.
Sonntag	17.00 Uhr	25.08.	22.09.	27.10.	01.12.	12.01.	09.02.	16.03.	04.05.	01.06.	29.06.

*: dieser Termin steht Ihnen ab der 2. Stunde des Unterrichtsblocks zur Verfügung. Mit welchem Block Sie Ihren Tanzspaß starten, spielt keine Rolle.

- In diesem Block lernen Sie die Tänze Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer
- In diesem Block lernen Sie die Tänze Jive, Tango, Foxtrott
- In diesem Block lernen Sie die Tänze Cha Cha Cha, Rumba, Salsa

TANZSINGLES AB LEVEL 2 (MEDAILLENTANZEN)

Samstag	18.45 Uhr
Sonntag	18.30 Uhr



SIE WOLLEN NOCH MEHR?

WEITERE ANGEBOTE, WIE Z. B. INTENSIVKURSE FÜR PAARE & TANZSINGLES, ONLINE-TANZPARTNERBÖRSE, TANZPARTYS UND VERANSTALTUNGEN GIBT ES AUF UNSERER HOMEPAGE: WWW.TANZHAUS-BONN.DE



DAS BESONDERE HOBBY: TANZEN!

Gemeinsame Paar-Zeit – das ist in unserer hektischen, schnelllebigen Zeit ein wertvolles und häufig zu knappes Gut. Viel zu oft kommen gemeinsame Aktivitäten zu kurz. Zum Glück gibt es die Möglichkeit, regelmäßig Zeit zu zweit beim gemeinsamen Hobby Tanzen zu genießen.

In unseren Paarkursen erlernen Sie gemeinsam alle Feinheiten der aktuellen und klassischen Gesellschaftstänze – natürlich bei professionell ausgebildeten Tanzlehrern. Unser speziell entwickeltes System garantiert Ihnen, dass Sie ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen und in Ihrem Lerntempo am Unterricht teilnehmen. Sie bleiben so lange in einer Stufe, bis Sie sich bereit dazu fühlen, in die nächsthöhere Stufe zu wechseln.

Die Inhalte der Kurse für Paare sind unter anderem Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Discofox, Jive, Foxtrott, Cha Cha Cha und Rumba, außerdem Salsa und Tango. Für die Einstiegsstufe Level 1 sind übrigens keinerlei Vorkenntnisse erforderlich; Sie werden sozusagen als „Fußgänger“ abgeholt.



PAARE LEVEL 1 (WTP)

*: dieser Termin steht Ihnen ab der 2. Stunde des Unterrichtsblocks zur Verfügung. Mit welchem Block Sie Ihren Tanzspaß starten, spielt keine Rolle.

■ In diesem Block lernen Sie die Tänze Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer
 ■ In diesem Block lernen Sie die Tänze Jive, Tango, Foxtrott
 ■ In diesem Block lernen Sie die Tänze Cha Cha Cha, Rumba, Salsa

		STARTTERMINE 2024				STARTTERMINE 2025					
Montag	20.30 Uhr	19.08.	16.09.	21.10.	25.11.	06.01.	03.02.	10.03.	28.04.	26.05.	23.06.
Dienstag	20.15 Uhr	20.08.	17.09.	22.10.	26.11.	07.01.	04.02.	11.03.	29.04.	27.05.	24.06.
Mittwoch	19.00 Uhr	21.08.	18.09.	23.10.	27.11.	08.01.	05.02.	12.03.	*	28.05.	25.06.
Donnerstag	20.45 Uhr	22.08.	19.09.	24.10.	28.11.	09.01.	06.02.	13.03.	*	*	26.06.
Freitag	21.00 Uhr	23.08.	20.09.	25.10.	29.11.	10.01.	07.02.	14.03.	02.05.	30.05.	27.06.
Samstag	16.15 Uhr	24.08.	21.09.	26.10.	30.11.	11.01.	08.02.	15.03.	03.05.	31.05.	28.06.
Sonntag	17.45 Uhr	25.08.	22.09.	27.10.	01.12.	12.01.	09.02.	16.03.	04.05.	01.06.	29.06.



WWW.TANZHAUS-BONN.DE | TEL. 0228 462288

PAARE LEVEL 2

(MEDAILLENTANZEN)

Einstieg jederzeit nach Level 1 möglich

Montag	20.00 Uhr
Dienstag	19.45 Uhr
Mittwoch	18.30 Uhr
Donnerstag	20.30 Uhr
Freitag	20.45 Uhr
Samstag	16.45 Uhr
Sonntag	20.00 Uhr

PAARE LEVEL 3

(MEDAILLENTANZEN)

Einstieg jederzeit nach Level 2 möglich
(ca. 9 Monate Tanzpraxis)

Montag	20.15 Uhr
Dienstag	20.30 Uhr
Mittwoch	20.15 Uhr
Donnerstag	20.15 Uhr
Freitag	20.00 Uhr
Samstag	18.15 Uhr
Sonntag	17.15 Uhr

PAARE LEVEL 4

(MEDAILLENTANZEN)

Einstieg jederzeit nach Level 3 möglich
(ca. 15 Monate Tanzpraxis)

Dienstag	18.30 Uhr
Mittwoch	20.30 Uhr
Donnerstag	20.00 Uhr
Freitag	20.15 Uhr
Samstag	18.45 Uhr
Sonntag	19.30 Uhr

PAARE LEVEL 5

PREMIUMCLUB

Einstieg jederzeit nach Level 4 möglich
(ca. 3 Jahre Tanzpraxis)

Montag	19.45 Uhr
Dienstag	19.00 Uhr
Mittwoch	19.45 Uhr
Mittwoch	21.00 Uhr
Donnerstag	20.15 Uhr
Freitag	20.30 Uhr
Sonntag	20.00 Uhr

PERFEKTIONSZIRKEL

TECHNIKKURS

Teilnahme ab Level 3 möglich

Hier verfeinern Sie Ihren persönlichen Tanzstil und erhalten wertvolle Stil-, Technik- und Haltungstipps von Profis, sowohl für Standard- als auch für lateinamerikanische Tänze

Donnerstag	20.45 Uhr
Sonntag	16.00 Uhr



DIE AKTIVTANZFLÄCHE

Besonderes Highlight unseres modernen Konzepts ist die Aktivanzfläche zum freien Üben und Tanzen. Sie ist an allen Unterrichtstagen für Sie geöffnet, dabei steht Ihnen jederzeit ein Tanzlehrer unseres Teams für Ihre Fragen zur Verfügung.

Sie üben genau das, was Sie möchten. Verabschieden Sie sich von einer strengen Terminplanung in Ihrer Freizeit und nehmen Sie bei uns Urlaub vom Alltag, denn Sie entscheiden ganz alleine, wann Sie unsere Fläche für Ihre Tanzmomente nutzen. Verbringen Sie doch einfach den perfekten Abend mit Ihrem Lieblingspartner bei uns. Dazu hält unser Barteam allerlei frische Speisen, hausgemachte Cocktails, ausgewählte Weine und leckere Snacks bereit.

Entscheiden Sie sich nach Lust und Laune, einfach mal tanzen zu gehen – und das nicht nur am Wochenende! Ab sofort haben Sie an sieben Tagen der Woche eine Tanzparty... wann auch immer Sie möchten. Das Tanzhaus Bonn-Team freut sich auf Sie.

Montags öffnet die Aktivanzfläche um 19:00 Uhr, dienstags bis freitags um 18:00 Uhr. Sonntags starten wir schon um 15:00 Uhr im Rahmen des Tanztees - hier können Sie das Tanzbein schwingen und nebenbei unseren frischen Kaffee und leckeren Kuchen genießen. Für Mitglieder des Tanzhauses ist die Aktivanzfläche kostenfrei, der Eintritt für Gäste beträgt € 6,50 pro Person.



SIE WOLLEN NOCH MEHR?

WEITERE ANGEBOTE, WIE Z. B. INTENSIVKURSE FÜR PAARE & TANZSINGLES, TANZPARTYS UND VERANSTALTUNGEN GIBT ES AUF UNSERER HOMEPAGE:
WWW.TANZHAUS-BONN.DE



WWW.TANZHAUS-BONN.DE | TEL. 0228 462288

HOCHZEIT (WTP)

Die Tänze Langsamer Walzer, Wiener Walzer und Discofox fehlen grundsätzlich auf keiner Hochzeitsfeier.

Egal, ob selber Brautpaar oder Gäste – wir machen Sie parkettsicher mit den Grundlagen der drei Tänze und geben Ihnen die nötigen tänzerischen Tipps mit auf den Weg.

Auch als Vorbereitung auf einen Tanzball ist dieser Kurs bestens geeignet.

		Starttermine 2024			Starttermine 2025			
Dienstag	21.00 Uhr	20.08.	17.09.	26.11.	07.01.	11.03.	29.04.	24.06.
Sonntag	20.30 Uhr	25.08.	22.09.	01.12.	12.01.	16.03.	04.05.	29.06.

*:dieser Termin steht Ihnen ab der zweiten Stunde zur Verfügung

WÄHLEN SIE ZWISCHEN ZWEI VARIANTEN:

1 Ein Crashkurs über 4 x 90 Minuten € 59,00 pro Person

Mit diesem Tarif buchen Sie 4 Abende à 90 Minuten, die Teilnahme erfolgt einmal wöchentlich. Angegeben ist jeweils die erste Stunde.

		2024		2025	
Montag	20.30 Uhr	21.10.	03.02.	26.05.	
Dienstag	20.15 Uhr	22.10.	04.02.	27.05.	
Mittwoch	19.00 Uhr	23.10.	05.02.	28.05.	
Donnerstag	20.45 Uhr	24.10.	06.02.	*	
Freitag	21.00 Uhr	25.10.	07.02.	30.05.	
Samstag	16.15 Uhr	26.10.	08.02.	31.05.	
Sonntag	17.45 Uhr	27.10.	09.02.	01.06.	

2 Ein Tanzmonat inkl. Flex-Service € 69,90 pro Person

Mit diesem Tarif buchen Sie Ihre volle Flexibilität. Starten Sie Ihren persönlichen Tanzmonat an einem der genannten Termine und nehmen Sie flexibel nach Lust und Zeit am Unterricht teil – egal, wie oft pro Woche. Gerne auch ohne Aufpreis an zusätzlichen Kursen wie Discofox, Latinotänze, Zumba, Tango oder Ähnlichem.

DISCOFOX (WTP)

Dass der Discofox unser Spezialgebiet ist, ist nichts Neues. Hochkarätig ausgebildete Discofox-Experten erwarten Sie in unserem Team. Discofox ist der beliebteste Tanz in unseren Breiten. Mit einer Vielzahl von Figuren bietet er eine sehr große Abwechslung und ist nahezu auf jeder Party und auf jedem Parkett tanzbar.

Timo Müller ist Mitglied des Discofox-Wertungsgerichts bei Meisterschaften, Fachtanzlehrer für Discofox und bekannter Experte, wenn es um Discofoxtechniken und Figuren geht. Gemeinsam mit seinem Fachtanzlehrerteam freut er sich darauf, Ihnen völlig unkompliziert und mit schnellen Erfolgserlebnissen den Tanz, den Sie überall brauchen, unwiderstehlich zu machen.

LEVEL 1

ohne Vorkenntnisse

		Starttermine 2024		Starttermine 2025	
Montag	19.30 Uhr	09.09.	02.12.	10.03.	16.06.
Donnerstag	19.00 Uhr	22.08.	07.11.	13.02.	15.05.
Freitag	18.00 Uhr	13.09.	06.12.	14.03.	20.06.
Sonntag	15.00 Uhr	25.08.	10.11.	16.02.	18.05.

Folgende Kurse laufen parallel: Montag und Freitag – Donnerstag und Sonntag

WWW.TANZHAUS-BONN.DE | TEL. 0228 462288

LEVEL 2

Einstieg jederzeit nach Discofox Level 1 möglich

Montag	19.00 Uhr
Donnerstag	19.00 Uhr
Sonntag	15.00 Uhr

LEVEL 3

Einstieg jederzeit nach Discofox Level 2 möglich

Montag	18.45 Uhr
Donnerstag	20.00 Uhr

LATINOTÄNZE^(WTP)

Salsa, Bachata, Merengue sind die Rhythmen der Karibik, voller Lebensfreude und Leidenschaft.

Freuen Sie sich auch in unseren nicht ganz so heißen Breitengeraden auf Urlaubsfeeling und genießen Sie nach dem Kurs noch einen passenden Cocktail an unserer Tanzhaus-Bar.

LEVEL 2

Einstieg jederzeit nach Latinotänze Level 1 möglich

Montag	18.30 Uhr
Donnerstag	18.15 Uhr
Freitag	18.00 Uhr
Sonntag	19.00 Uhr

LEVEL 3

Einstieg jederzeit nach Latinotänze Level 2 möglich

Donnerstag	19.15 Uhr
Freitag	19.00 Uhr

LEVEL 1

ohne Vorkenntnisse

		STARTTERMINE 2024				STARTTERMINE 2025					
Montag	18.00 Uhr	19.08.	16.09.	21.10.	25.11.	06.01.	03.02.	10.03.	28.04.	26.05.	23.06.
Donnerstag	21.00 Uhr	22.08.	19.09.	24.10.	28.11.	09.01.	06.02.	13.03.	*	*	26.06.
Sonntag	18.00 Uhr	25.08.	22.09.	27.10.	01.12.	12.01.	09.02.	16.03.	04.05.	01.06.	29.06.

*: dieser Termin steht Ihnen ab der 2. Stunde des Unterrichtsblocks zur Verfügung. Mit welchem Block Sie Ihren Tanzspaß starten, spielt keine Rolle.

■ In diesem Block lernen Sie Merengue und Bachata
 ■ In diesem Block lernen Sie Salsa Cuban Style
 ■ In diesem Block lernen Sie Salsa New York Style

WEST COAST SWING

Die West Coast Swing-Welle ist aus den USA nach Deutschland übergeschwappt und hat unserer Tanzwelt diesen angesagten und coolen Trendtanz beschert.

Nahezu jede Musik im 4/4-Takt kann hier vertanzt werden und die besondere Technik, sowie die Figuren sorgen für eine nicht vergleichbare Eleganz und fließende Bewegungen. Ein speziell vom Tanzhaus-Team entwickeltes Konzept ermöglicht Ihnen den Einstieg jederzeit.

Lassen Sie sich überraschen und reisen Sie mit uns in die Staaten!

LEVEL 2

Einstieg jederzeit nach WCS Level 1 möglich

Dienstag	18.30 Uhr
Mittwoch	20.00 Uhr
Sonntag	16.00 Uhr

LEVEL 3

Einstieg jederzeit nach WCS Level 2 möglich

Dienstag	20.30 Uhr
Mittwoch	21.00 Uhr
Sonntag	15.00 Uhr

LEVEL 1

ohne Vorkenntnisse

		STARTTERMINE 2024				STARTTERMINE 2025					
Dienstag	19.45 Uhr	20.08.	17.09.	22.10.	26.11.	07.01.	04.02.	11.03.	29.04.	27.05.	24.06.
Mittwoch	19.00 Uhr	21.08.	18.09.	23.10.	27.11.	08.01.	05.02.	12.03.	*	28.05.	25.06.
Sonntag	17.00 Uhr	25.08.	22.09.	27.10.	01.12.	12.01.	09.02.	16.03.	04.05.	01.06.	29.06.

*: dieser Termin steht Ihnen ab der 2. Stunde des Unterrichtsblocks zur Verfügung. Mit welchem Block Sie Ihren Tanzspaß starten, spielt keine Rolle.

■ Block A
 ■ Block B
 Nach beiden absolvierten Blöcken ist der Einstieg in Level 2 möglich

WWW.TANZHAUS-BONN.DE | TEL. 0228 462288

ARGENTINISCHER TANGO

Der Tango gehört seit September 2009 zu den Meisterwerken des mündlichen und immateriellen Erbes der Menschheit der UNESCO. Mit anderen Worten: Er zählt zum Kulturerbe der Menschheit.

Wenn am Rio de la Plata das Bandoneon erklingt, dann tanzen die Argentinier ihren Tango. Lassen Sie sich verzaubern von Musik und Ambiente und lernen Sie - wie immer bei uns - bei ausgebildeten Fachleuten.

LEVEL 1

ohne Vorkenntnisse

Dienstag	18.30 Uhr
Freitag	19.00 Uhr

	STARTTERMINE 2024			STARTTERMINE 2025		
Dienstag	20.08.	17.09.	26.11.	04.02.	29.04.	24.06.
Freitag	23.08.	25.10.		10.01.	14.03.	30.05.

LEVEL 2

Einstieg jederzeit nach Tango Level 1 möglich

Dienstag	19.30 Uhr
Freitag	20.00 Uhr

LEVEL 3

Einstieg jederzeit nach Tango Level 2 möglich

Freitag	18.00 Uhr
----------------	-----------

BONUSTERMIN
FINDET STATT, WENN ALLE SÄLE UND TRAINER ZUR VERFÜGUNG STEHEN.
TERMINE IM ONLINE-MITGLIEDERBEREICH!



LINE DANCE

Linedance ist eine großartige Möglichkeit, sich fit zu halten und gleichzeitig die Freude an Musik und Tanz zu entdecken.

Bei uns lernen Sie nicht nur die neuesten und angesagtesten Linedance-Choreographien, sondern auch die Grundlagen des Tanzens und die richtige Technik. Egal, ob Sie schon Linedance-Erfahrung haben oder ganz neu in diesem Bereich sein – bei uns sind Sie herzlich willkommen! Wir bieten Einstiegs- sowie Fortgeschrittenlevel an und passen das Programm individuell an Ihre Bedürfnisse an.

LINE DANCE LEVEL 1

Montag	18.00 Uhr
Donnerstag	16.30 Uhr
Freitag	17.00 Uhr

LINE DANCE LEVEL 2

Donnerstag	18.15 Uhr
Freitag	16.15 Uhr

EINSTIEGS-TERMINE
SIEHE HOMEPAGE!





Mitte der 1990er Jahre von dem Kolumbianer Alberto Perez entwickelt, ist ZUMBA® der Funsport schlechthin für Workout-Fans. Ansteckende Rhythmen von Salsa, Cumbia, Samba und Merengue kombiniert mit leicht nachzutanzenden Fitness-Moves festigen Bauch und Po nach dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“. Lassen Sie sich von exotischen Rhythmen, leichten Tanzschritten und neu gewonnener Fitness überzeugen. Bei uns trainiert Sie Sandór Krönert als Bonns erster ZUMBA® Instructor und sein Team! Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und der Einstieg ist jederzeit möglich.



In puncto Figurformung setzt ZUMBA®toning die Messlatte (oder besser gesagt, den Toning Stick) etwas höher an. Mit leichten, Maraca-ähnlichen Toning Sticks (Hanteln mit 0,5 kg oder 1,2 kg Gewicht), den Rhythmus zu fördern und gezielt Bereiche wie Arme, Bauchmuskeln und Oberschenkel zu trainieren ist das Ziel.



Erleben Sie die Faszination des Zumbaprogramms mit einfachen, gelenkschonenden Bewegungen in angemessenem Tempo. Zumba ist das lateinamerikanisch inspirierte Tanzprogramm, welches die Welt im Sturm erobert hat. ZUMBA®gold optimiert die Bewegungen für die Bedürfnisse von Teilnehmenden ab 50 Jahren und Teilnehmenden mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit (z. B. nach einer OP oder Krankheit). Auch Fitness-Einsteiger sind herzlich willkommen.



ZUMBA® FITNESS

Montag	18.30 Uhr
Dienstag	18.30 Uhr
Donnerstag	18.00 Uhr
Freitag	17.45 Uhr
Sonntag	18.00 Uhr

ZUMBA® TONING

Mittwoch	17.30 Uhr
----------	-----------

ZUMBA® GOLD

Montag	16.45 Uhr
--------	-----------

SOLOTANZ ERWACHSENE

Tanzen wie in den aktuellen Musikvideos! Bleiben und halten Sie sich fit mit Spaß! Eine abwechslungsreiche Alternative zu Jazz-Dance, Aerobic und Co. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Keinen Termin gefunden? Dann schauen Sie auch mal unter Zumba®!

PARADANCE

Paradance ist eine Tanzveranstaltung, bei der vor allem Menschen mit geistiger Behinderung recht herzlich eingeladen sind. Doch nicht nur Menschen mit Behinderung, auch deren Betreuer und Menschen ohne Behinderung sind bei uns herzlich willkommen, um gemeinsam einige vergnügliche Stunden bei uns zu verbringen.

€ 29,90 pro Monat,
Teilnahme für Betreuer kostenfrei

Mittwoch	17.15 Uhr
----------	-----------

STYLE MIX

Montag	19.15 Uhr
Sonntag	17.00 Uhr
Sonntag	18.45 Uhr

EASY FIT

BestAger von heute reisen gerne, treiben Sport und halten sich fit - sie leben bewusst und gesund. Im Kurs „Easy Fit“ werden Muskeln und Knochen gefestigt, die Kondition gesteigert und durch anspruchsvolle Choreographien das Gedächtnis geschult. Erleben Sie das entspannte Fitnessprogramm mit Gleichgesinnten in geselliger Runde und knüpfen Sie dabei neue Bekanntschaften.

Einstieg jederzeit möglich

Dienstag	15.00 Uhr
Donnerstag	15.45 Uhr

EINSTIEGS-
TERMINE
SIEHE
HOMEPAGE!

AUCH
OFFEN
FÜR TEENS!

CONTEMPORARY

Donnerstag	17.30 Uhr
------------	-----------

KINDERTANZ

Durch den Kindertanzunterricht geben Sie Ihrem Kind die wunderbare Chance, sich mit viel Spaß und Abwechslung in Beweglichkeit, Koordination, Rhythmik, Kreativität und Ausdruck zu üben. Und das alles verbunden mit einer sozialen Komponente.

Unsere Kindertanzlehrenden haben eine Zusatzausbildung zum/zur ADTV Kindertanzlehrer/in absolviert und nehmen regelmäßig an Weiterbildungsmaßnahmen teil.

Jedes Kind hat die Möglichkeit, flexibel nach Lust und Zeit an den verschiedenen Kursen der entsprechenden Altersgruppe teilzunehmen (auch ZUMBA@kids S. 26) – gerne mehrmals pro Woche.

KINDER 2-3 JAHRE

Kleine Partytänze, Sing- und Fingerspiele, Schulung von Rhythmusgefühl, Sozialverhalten und Motorik, leichte Gymnastikübungen.

Montag	15.45 Uhr
Dienstag	15.00 Uhr
Mittwoch	16.30 Uhr
Donnerstag	16.15 Uhr
Freitag	16.00 Uhr



KINDER 4-5 JAHRE

Weitere Partner-, Sing-, Tanz-, Rhythmus und Bewegungsspiele, erste wichtige Grundpositionen, gezielte Gymnastik und aktive Entspannungsübungen.

Montag	16.45 Uhr
Dienstag	16.00 Uhr
Mittwoch	15.30 Uhr
Donnerstag	15.15 Uhr
Freitag	17.00 Uhr

KINDER 6-8 JAHRE

Neue Positionen, Bewegungen, Haltungen und Tänze. Die ersten leichten Hip Hop Choreografien werden erlernt und auch englischsprachige Lieder werden vertanzt.

Montag	17.00 Uhr
Dienstag	16.00 Uhr
Mittwoch	16.15 Uhr
Donnerstag	17.15 Uhr
Freitag	15.30 Uhr

HIP-HOP 9-11 JAHRE

Tanzen wie die großen Stars und ihre Tanz-Crews. Unsere Tanzlehrenden zeigen den Kids die perfekten Moves und coole Choreographien zu aktuellen Songs.

Montag	16.00 Uhr
Mittwoch	16.00 Uhr
Donnerstag	15.30 Uhr
Freitag	15.15 Uhr

EINSTIEGS-
TERMINE
SIEHE
HOMEPAGE!

WWW.TANZHAUS-BONN.DE | TEL. 0228 462288

ZUMBA® KIDS

Perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans! Kinder von 6-11 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen.

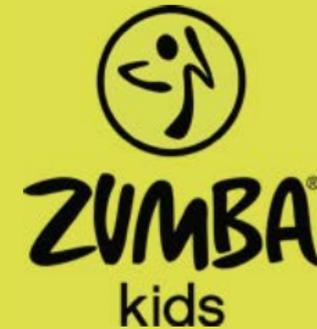
So funktioniert's:

Zumba® Kids Kurse enthalten kinderfreundliche Choreos, die sich nach Original Zumba® Choreos richten. Wir erklären im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen.



Zumba® Kids Jr – Kinder von 6 - 8 Jahren

Dienstag	16.45 Uhr
Mittwoch	15.15 Uhr



Zumba® Kids – Kinder von 9 - 11 Jahren

Dienstag	17.00 Uhr
Donnerstag	16.30 Uhr



WWW.TANZHAUS-BONN.DE | TEL. 0228 462288



BREAKDANCE

Donnerstag	16.15 Uhr	ab 6 Jahren
Donnerstag	17.15 Uhr	ab 9 Jahren
Donnerstag	18.00 Uhr	ab 12 Jahren

...DU GEHST TANZEN?

„Du gehst tanzen?!“ – Wer als Tanzschüler*in diese Frage hört, kann sich ziemlich sicher sein: Das Gegenüber hat keine Vorstellung davon, was es genau bedeutet, das Tanzengehen.

Für die einen ist Tanzen eine fremde Welt, für die anderen traditionell ein Teil des Erwachsenwerdens. Und tatsächlich ist der Tanzkurs für Schüler auch heute noch angesagt wie eh und je.

Klar, in den letzten 30 Jahren hat sich – gerade in modernen Tanzschulen – viel verändert. Und deshalb ist für jede Menge Teenies die regelmäßige Tanzstunde die beste Zeit ihrer Jugend.

Das Tanzhaus Bonn-Team weiß, dass der altmodische Frontalunterricht ausgedient hat. Stattdessen wird auf interaktives Lernen mit Spaß und Kreativität gesetzt. Klassiker wie Langsamer Walzer oder Tango stehen dabei ebenso auf dem Programm wie etwa West Coast Swing oder Salsa.

Für all diejenigen, die rein tanztechnisch nicht genug bekommen können, bietet das Tanzhaus Bonn übrigens die Möglichkeit, jede Menge weiterer Kurse zu besuchen – ohne Aufpreis. Und nicht selten kommt es vor, dass manche ganze Tage im Tanzhaus bei Zumba, Solotanz oder dem klassischen Gesellschaftstanz verbringen.

Unsere Empfehlung: Einfach mal ausprobieren. „Du gehst tanzen?! Wow!“



LEVEL 1

ab 14 Jahren

		STARTTERMINE 2024				STARTTERMINE 2025					
Samstag	15.00 Uhr	24.08.	21.09.	26.10.	30.11.	11.01.	08.02.	15.03.	03.05.	31.05.	28.06.
Sonntag	16.00 Uhr	25.08.	22.09.	27.10.	01.12.	12.01.	09.02.	16.03.	04.05.	01.06.	29.06.

■ In diesem Block lernen Sie die Tänze
Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer

■ In diesem Block lernen Sie die Tänze
Jive, Tango, Foxtrott

■ In diesem Block lernen Sie die Tänze
Cha Cha Cha, Rumba, Salsa

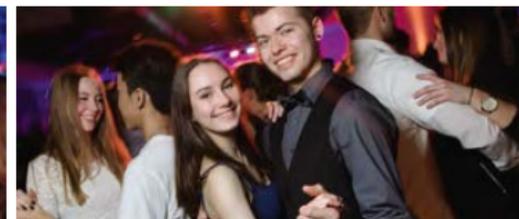
*: Dieser Termin steht Ihnen ab der 2. Stufe zur Verfügung

LEVEL 2

(MEDAILLENTANZEN)

Einstieg jederzeit nach Level 1 möglich

Sonntag	15.00 Uhr
----------------	-----------



WWW.TANZHAUS-BONN.DE | TEL. 0228 462288

SOLOTANZ JUGENDLICHE

Tanzen wie die großen Stars und ihre Tanz-Crews. Du wählst deinen Style und unsere Tanzlehrerinnen zeigen dir die perfekten Moves und Choreographien zu aktuellen Songs.

STYLE MIX

Dienstag	17.45 Uhr
Mittwoch	16.45 Uhr
Donnerstag	17.00 Uhr
Freitag	16.15 Uhr

K-POP

Dienstag	17.00 Uhr
Mittwoch	17.30 Uhr

BREAKDANCE

Donnerstag	18.00 Uhr
------------	-----------

CONTEMPORARY

Donnerstag	17.30 Uhr
------------	-----------



EINSTIEGS-
TERMINE
SIEHE
HOMEPAGE!

ZUMBA® FÜR TEENS

Seid ihr bereit, Euch fit zu feiern? Denn genau darum geht es beim ZUMBA®-Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und Millionen Menschen weltweit Spaß macht und Gesundheit bringt.

ZUMBA® ist ein Fitnessprogramm, bei dem heiße internationale Musik von Grammy-Gewinnern mit ansteckenden Moves aus „Fitnesspartyprogrammen“ kombiniert wird. Diese Mischung macht süchtig! Mitte der 1990er Jahre von dem Kolumbianer Alberto Perez entwickelt, ist ZUMBA® der FunSport schlechthin für Workout-Fans.

Ansteckende Rhythmen von Salsa, Cumbia, Samba und Merengue kombiniert mit leicht nachzutanzenden Fitness-Moves festigen den gesamten Körper nach dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“. Aber nicht nur wegen eines Kalorienverbrauchs von bis zu 500 Kalorien pro Stunde ist ZUMBA® in kurzer Zeit zur absoluten Fitness-Sensation geworden: Musik zu genießen, sich zu bewegen und Spaß daran zu haben ist das Wichtigste.



ZUMBA TEENS

Einstieg jederzeit möglich

Montag	16.45 Uhr
Freitag	17.00 Uhr



ZUMBA TONING

Einstieg jederzeit möglich

Mittwoch	17.30 Uhr
----------	-----------

Kursbeschreibung
siehe Seite 22

Mindest-
alter
16 JAHRE

Tanzhaus bonn

Raum für große Momente



CHATTE MIT UNS ÜBER
WhatsApp

